

mede mogelijk gemaakt door:



Sligro Food Group



MEER MENS MET MUZIEK



design&print: bakxxx.nl

Muziektherapie voor mensen met Parkinson

- Voor iedereen.
- Geen muzikale ervaring vereist.
- Plezier staat voorop.
- Vals spelen mag! Geen prestatiedrang.
- Groepstherapie, samen veel muzikale pret.
- Alle facetten van muziek worden speels behandeld.
- Nadruk op creativiteit i.p.v. naspelen.
- Er zijn diverse instrumenten beschikbaar.
- Het is gratis, bijdrage voor de koffie welkom.
- We doen +/- 12 sessies om de methode te testen en uit te werken.
- Therapeuten en mantelzorgers zeker ook welkom om mee te doen.

Opgeven:

Jan Smagge, Telefoon 0164-685747

e-mail: jansmagge@hotmail.com

Meer informatie: www.musicadopa.nl

Locatie:

Jan Borghoutsplein 51, Bergen op Zoom.

Gratis parkeren



DO IT WITH PARKINSON



Muziektherapie voor mensen met Parkinson



Muziektherapie voor mensen met Parkinson

Er zijn diverse publicaties geweest waaruit blijkt dat muziektherapie positieve effecten heeft op mensen met Parkinson. Voorbeelden hiervan zijn; het verminderen van allerlei symptomen zoals vermoeidheid, tremor, verstarring, onwillekeurige bewegingen en spraakproblemen. Daarnaast helpt muziektherapie tegen depressie en bij acceptatie van de ziekte.



Parkinson Café West-Brabant is geïnteresseerd geraakt in 'Muziektherapie bij Parkinson', door **Jan Smagge**. Jan is musicus en heeft Parkinson. Hij ondervindt zelf de positieve effecten van muziek maken en wil dit graag met anderen delen.



Zijn plan is om muziek te 'maken'. Improviseren dus. Niet muziek van papier aflezen, maar creatief bezig zijn en dat, samen met lotgenoten, te doen. Plezier hebben, het genieten van het maken van muziek, ontwikkelen van creativiteit zonder druk en het samenspelen zijn de kernbegrippen van 'Muziektherapie bij Parkinson'.

We doen het samen

Het is bedoeld voor iedereen met Parkinson, met muzikale ervaring of zonder. We zijn praktisch allemaal met een muzikaal gevoel geboren. De therapie is voor mensen die al een instrument bespelen/bespeelden, maar óók voor mensen die hierin geen ervaring hebben. Er zijn diverse instrumenten aanwezig, dus u hoeft niets aan te schaffen.



Muziek is geen geneesmiddel, maar kan ziekteremmend werken én, vooral, . . . gelukkig maken!

